

JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU 03.03.2025.-31.03.2025.

TJEDAN					
I.	PONEDJELJAK 03.03. Maneštra bobići(leća,kukuruz, mrkva,krumpir) sa suhim mesom celer* Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće* Polub./miješ. kruh gluten*	UTORAK 04.03. Juha Pileći rižoto Zelena salata s naribanom mrkvom Krafne gluten,jaje, Polub./miješ. kruh gluten*	SRIJEDA 05.03. Pohani file oslića gluten,jaje,mlijeko* Špinat s krumpirom Voće Polubijeli/miješ. kruh gluten*	ČETVRTAK 06.03. Varivo od povrća i junetine Desert gluten,jaja.mlij eko, Polub./miješ.kruh gluten*	PETAK 07.03. Svježa pržena riba(srdela) ili pržene lignje Blitva ili krompir salata Sezonsko voće Polub./miješani kruh gluten*

II.	PONEDJELJAK 10.03. Maneštra od ječma i povrća celer,gluten* Odresci od suhog mesa Domaći desert mlijeko i mlij.proiz.,gluten,jaje* Polub./miješ.kruh gluten*	UTORAK 11.03. Gulaš od mljevenog mesa (bolognese) Tjestenina gluten,jaja* Sezonska salata Polub./miješ.kruh gluten*	SRIJEDA 12.03. Juha Pečena ili pohana piletina gluten,jaja* Kupus sa krumpirom „na padelu“ Polub./miješ.kruh gluten*	ČETVRTAK 13.03. Sekeli gulaš Krumpir pire mlijeko* Fritule gluten,jaja.mlij eko* Polub./miješ.kruh gluten*	PETAK 14.03. Rižoto od liganja muzgavci* ili pržena svježa riba (srdela) Sezonska salata ili krumpir salata Sezonsko voće Polubijeli/miješ. kruh gluten*
-----	--	--	---	--	---

III.	PONEDJELJAK 17.03. Maneštra „pašta i fažol“ celer,gluten* Odresci od suhog mesa Domaća slastica mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće* Polub./miješ.kruh gluten*	UTORAK 18.03. Juha celer,gluten* Kotlet u umaku Đuveč Polub./miješ.kruh gluten*	SRIJEDA 19.03. Pileći gulaš s graškom i palentom Jogurt mlijeko i mlij.proizv* Polub./miješ.kruh gluten*	ČETVRTAK 20.03. Maneštra od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina) Desert gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi* Polub./miješ.kruh gluten*	PETAK 21.03. Prženi oslić Ili polpete od ribe gluten* Krumpir salata ili blitva na dalmatinski Sezonsko voće Polub./miješ.kruh gluten*
------	---	--	--	---	---

IV. <i>Potenc. alergeni u hrani*</i>	<u>PONEDJELJAK 24.03.</u> Maneštra od kiselog kupusa (jota) Odrseci od suhog mesa Domaća slastica <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i>	<u>UTORAK 25.03.</u> Juneći gulaš Palenta Jogurt <i>mlijeko i mlij.proizv*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i>	<u>SRIJEDA 26.03.</u> Pileća juha <i>celer,gluten*</i> Pečeni pileći ili pureći odresci <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Krpice sa svježim kupusom Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i>	<u>ČETVRTAK 27.03.</u> Polpete od miješanog mesa Restani krumpir Salata cikla Desert <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i>	<u>PETAK 28.03.</u> Tjestenina u tuna umaku ili zapečena tjestenina sa sirom i vrhnjem <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Sezonska salata Sezonsko voće Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i>
V. <i>Potenc. alergeni u hrani*</i>	<u>PONEDJELJAK 31.03.</u> Maneštra pašta i fažol Odrseci od suhog mesa Domaća slastica <i>gluten,jaja,mlijeko*</i> Polub./miješ.kruh <i>gluten*</i>				